

# So verhalte ich mich richtig

Hier findest du deine Verhaltensregeln für das Volti-Training

## 1. Komme nur gesund

- Wenn du dich krank fühlst, Husten oder Schnupfen hast, bleibe bitte zuhause



## 2. Abstand halten

- Halte vor, während und nach dem Training genügend Abstand zu anderen (mind. 1,5m)



## 3. Hände waschen

- Wasche dir am Waschplatz die Hände, sobald du den Stall betrittst



## 4. Eigenes Handtuch

- Bringe dein eigenes kleines Handtuch mit, um deine Hände zu trocknen



## 5. Hände desinfizieren

- Desinfiziere deine Hände und zähle dabei langsam bis 30



## 6. Auf den Trainer warten

- Warte an der Waschstation, bis dich dein Trainer abholt und in die Halle bringt



## 7. Bleibe in deinem Bereich

- Bleibe in deinem Trainingsbereich, außer dein Trainer sagt dir etwas anderes



## 8. In der Halle bleiben

- Leider darfst du momentan nicht ins Stüberl, die Sattelkammer oder zu den Pferden



## 9. Waschen + Desinfizieren

- Wasche und desinfiziere deine Hände vor dem Verlassen der Anlage erneut



Trotz den Einschränkungen wünschen wir Euch viel Spaß und Freude am Training!